

INSTRUCTOR GRACIE BARRA

Gaston Mendez

COMPLETÓ EL CURSO 2 DEL PCI CORE

El Método Gracie Barra

Sistema creado por el Grão-mestre Carlos Gracie Jr. que estandariza la enseñanza y forma instructores en escuelas de Jiu-Jitsu mundiales.

Contenido: 10 lecciones

Créditos: 2

PRÓXIMO: La Experiencia GB